



Gauschla

Berglauf



Gauschla Berglauf & Obetlauf

25. | 26. September 2021

OZ Seidenbaum, Trübbach

Samstag

8. Gauschla Obetlauf - Teamlauf & Plauschstafette
mit Spaghetti-Plausch
Tombola und Tanz mit Partyfeuer

Sonntag

23. Gauschla Berglauf mit Kategorie: DUO (halb-halb)
Nordic Walking
Kidsläufe & «Dr schnellscht Wartauer»

gauschla-berglauf.ch



Kategorien und Zeitplan

Kategorien	Jahrgang	Distanz	HD	Startzeit	Startgeld
------------	----------	---------	----	-----------	-----------

Samstag, 25. September 2021

8. Gauschla Obetlauf (3er Teamlauf & Plausch-Stafette)*

Damen	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Herren	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Mixed	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Plausch-Stafette	Alter frei	1'350m/Läufer 1 Runde	je 6.8m	18:45	CHF 60.00

*Keine Nachmeldung möglich

Sonntag, 26. September 2021

Nordic Walking

NW Damen	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 25.00
NW Herren	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 25.00

*Nachmeldegebühr CHF 5.00

23. Gauschla Berglauf

Junioren/-innen	2002 und jünger	3'950m	562m	11:00	CHF 20.00
DUO (halb-halb)	Alter frei	Läufer 1: 5'050m Läufer 2: 3'950m	484m 562m	11:00	CHF 50.00
Hauptklasse (M/W)	1989-2001	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 1*	1982-1988	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 2*	1972-1981	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 3*	1962-1971	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 4*	1961 und älter	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00

* Keine Kategorienzusammenlegung

*Nachmeldegebühr CHF 5.00

Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»*

Mä1/Kn1 (Pfüderi)	2017 und jünger	60m	0m	11:30	CHF 10.00
Mä2/Kn2	2015-2016	60m	0m	11:40	CHF 10.00
Mä3/Kn3	2013-2014	80m	0m	11:50	CHF 10.00
Mä4/Kn4*	2011-2012	80m	0m	12:00	CHF 10.00
Mä5/Kn5*	2008-2010	80m	0m	12:10	CHF 10.00
Mä6/Kn6*	2005-2007	80m	0m	12:20	CHF 10.00

* Der Titel «Dr schnellscht Wartauer» kann nur an in der Gemeinde Wartau wohnhafte Teilnehmer/innen und in den gekennzeichneten Kategorien vergeben werden.

*keine Nachmeldegebühr

Wettkampfinformationen

Veranstalter

Ski- und Bergclub Gauschla
Rennleitung: Oberstufenzentrum (OZ)
Seidenbaum, Trübbach

Start/Ziel

Berglauf/Nordic Walking

Start OZ Seidenbaum, Trübbach (472m ü.M)
Start Juniorenkategorien und Übergabe DUO:
unterhalb Hotel Alvier (km 5)
Ziel: 150m oberhalb Skihaus Labria (1518 m ü.M)
Distanz: 9 km, HD 1046 m

Kidslauf

Kurzstrecke mit Start und Ziel beim OZ Seidenbaum - Distanz: 60m/80m

Gauschla-Obetlauf

Rundlauf mit Start/Ziel beim OZ Seidenbaum
Teamlauf: 3 Läufer à 4050m - Massenstart
Plausch-Stafette: 3 Läufer à 1350m - Übergabe im Start-/Zielraum

COVID-19

Es gelten die am Wettkampftag gültigen Vorschriften des BAG für Sportveranstaltungen.

Anmeldung

Per Internet unter www.gauschla-berglauf.ch.
Bitte um Bezahlung des Startgeldes bei der Startnummernausgabe oder per E-Banking auf Konto des Veranstalters:
Raiffeisenbank Werdenberg, 9470 Buchs SG
IBAN CH43 8080 8003 1610 7122 0.

Startgeld

Kidslauf	CHF 10.00
Berglauf Junioren/-innen	CHF 20.00
Berglauf Hauptklassen & Senioren	CHF 25.00
Berglauf DUO (halb-halb)	CHF 50.00
Nordic Walking	CHF 25.00
Obetlauf je 3er-Team mit Spaghetti-Plausch	CHF 60.00

Meldeschluss

23. September 2021
Online-Anmeldungen bis 24. September 2021

Nachmeldungen/Gebühr

Berglauf/NW: bis 10:00 Uhr | +CHF 5.00 Nachmeldegebühr
Kidslauf: bis 10:40 | keine Nachmeldegebühr
Obetlauf: keine Nachmeldungen möglich.

Startnummernausgabe

Samstag: 16:30 - 17:45 Uhr
Sonntag: 09:00 - 10:40 Uhr
Es werden keine Startnummern verschickt.

Besammlung vor dem Start

Die WettkämpferInnen versammeln sich 10 Minuten vor dem Start ihrer Kategorie im Startgelände. Es erfolgt kein Appell.

Transport

Trockenwäsche kann nur in offiziellen Säcken transportiert werden lassen. Letzter Zeitpunkt für Abgabe der Säcke: 10:30 Uhr.

Wettkampfverpflegung

Auf der Berglaufstrecke gibt es offizielle Verpflegungsposten.

Hilfsmittel

Stöcke sind zur Bewältigung der Berglaufstrecke nicht erlaubt (ausser Kategorie NW). Ebenso sind Nagelschuhe an allen Wettkämpfen nicht erlaubt.

Garderoben

Turnhalle, OZ Seidenbaum, Trübbach

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Wettkampfinformationen

Preise/Auszeichnungen

Obetlauf

Spaghettiplausch im Anschluss an den Lauf. Die besten Teams jeder Kategorie erhalten ein Preisgeld. Im Teamlauf gibt es zusätzlich eine Einzelwertung. Die Tagessiegerin und der Tagessieger erhalten eine Naturalgabe.

Plausch-Stafette

Sieger wird diejenige Gruppe, die am nächsten an der Durchschnittszeit aller teilnehmenden Gruppen ist.

Kidslauf

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis und 1.-3. Rang pro Kategorie eine Medaille. Der Tagessieg «Dr schnellscht Wartauer» wird zusätzlich ausgezeichnet und nur an im Wartau wohnhafte Kids vergeben.

Nordic Walking

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis und nehmen zusätzlich an einer Verlosung teil.

Berglauf

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis. Die drei Besten pro Kategorie erhalten als Auszeichnung ein Preisgeld. Die Tagessieger erhalten zusätzlich ein Preisgeld und ein neuer Streckenrekord wird ebenfalls belohnt. Die Preise müssen abgeholt werden – keine Nachsendung.

Siegerehrungen/Rangverkündigung

Obetlauf	ca. 21:00 Uhr (Samstag)
Kidsläufe	ab 13:30 Uhr
Berglauf, NW	ab 14:30 Uhr

Gratis-Shuttlebus

Zuschauer: Start - Ziel - Start
Läufer: Rücktransport zum Start

Auskünfte

Ski- und Bergclub Gauschla, Doris Brülisauer
berglauf@sbc-gauschla.ch, T 079 476 81 92

Herzlichen Dank an unsere Hauptsponsoren

The logo for Lippuner, featuring the word "Lippuner" in a bold, black, sans-serif font. A small green circle is positioned above the first 'i'.The logo for MARTY, consisting of the word "MARTY" in a bold, red, sans-serif font, centered within a horizontal rectangular box with a gold background and red borders on the top and bottom.The logo for RAIFFEISEN, featuring the word "RAIFFEISEN" in a bold, red, sans-serif font.The logo for Landi WARTAU Genossenschaft. It features a stylized green and yellow graphic above the word "Landi" in a bold, green, sans-serif font. Below "Landi" are the words "WARTAU" and "Genossenschaft" in a smaller, green, sans-serif font.