

# Wettkampfinformationen

## Preise/Auszeichnungen

### Obetlauf

Spaghettiplausch im Anschluss an den Lauf. Die besten Teams jeder Kategorie erhalten ein Preisgeld. Im Teamlauf gibt es zusätzlich eine Einzelwertung. Die Tagessiegerin und der Tagessieger erhalten eine Naturalgabe.

### Plausch-Stafette

Sieger wird diejenige Gruppe, die am nächsten an der Durchschnittszeit aller teilnehmenden Gruppen ist.

### Kidslauf

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis und 1.-3. Rang pro Kategorie eine Medaille. Der Tagessieg «Dr schnellscht Wartauer» wird zusätzlich ausgezeichnet und nur an im Wartau wohnhafte Kids vergeben.

### Nordic Walking

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis und nehmen zusätzlich an einer Verlosung teil.

## Berglauf

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis. Die drei Besten pro Kategorie erhalten eine Auszeichnung. Die Tagessieger werden zusätzlich ausgezeichnet und ein neuer Streckenrekord wird mit einem Preisgeld belohnt. Die Preise müssen abgeholt werden – keine Nachsendung.

## Siegerehrungen/Rangverkündigung

Obetlauf	ca. 21:00 Uhr (Samstag)
Kidsläufe	ab 13:30 Uhr
Berglauf, NW	ab 14:30 Uhr

## Gratis-Shuttlebus

Zuschauer: Start - Ziel - Start  
Läufer: Rücktransport zum Start

## Auskünfte

Ski- und Bergclub Gauschla, Doris Brülisauer  
berglauf@sbc-gauschla.ch, T 079 476 81 92

Gauschla Berglauf



Gauschla Berglauf & Obetlauf  
**24. | 25. September 2022**  
0Z Seidenbaum, Trübbach

Herzlichen Dank an unsere Hauptsponsoren

**Lippuner**

**MARTY**

**RAIFFEISEN**

**Landi**  
WARTAU  
Genossenschaft

## Samstag

9. Gauschla Obetlauf - Teamlauf & Plauschstafette mit Spaghetti-Plausch

## Sonntag

24. Gauschla Berglauf mit Kategorie: DUO (halb-halb) Nordic Walking  
Kidsläufe & «Dr schnellscht Wartauer»



[gauschla-berglauf.ch](http://gauschla-berglauf.ch)



# Kategorien und Zeitplan

Kategorien	Jahrgang	Distanz	HD	Startzeit	Startgeld
------------	----------	---------	----	-----------	-----------

## Samstag, 24. September 2022

### 9. Gauschla Obetlauf (3er Teamlauf & Plausch-Stafette)\*

Damen	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Herren	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Mixed	Alter frei	4'050m/Läufer 3 Runden	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Plausch-Stafette	Alter frei	1'350m/Läufer 1 Runde	je 6.8m	18:45	CHF 60.00

\*Keine Nachmeldung möglich

## Sonntag, 25. September 2022

### Nordic Walking

NW Damen	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 35.00
NW Herren	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 35.00

\*Nachmeldegebühr CHF 5.00

### 24. Gauschla Berglauf

Junioren/-innen	2003 und jünger	3'950m	562m	11:00	CHF 30.00
DUO (halb-halb)	Alter frei	Läufer 1: 5'050m Läufer 2: 3'950m	484m 562m	11:00	CHF 70.00
Hauptklasse (M/W)	1990-2002	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 1*	1983-1989	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 2*	1973-1982	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 3*	1963-1972	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 4*	1962 und älter	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00

\* Keine Kategorienzusammenlegung

\*Nachmeldegebühr CHF 5.00

### Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»\*

Mä1/Kn1 (Pfüderi)	2018 und jünger	60m	0m	11:30	CHF 10.00
Mä2/Kn2	2016-2017	60m	0m	11:40	CHF 10.00
Mä3/Kn3	2014-2015	80m	0m	11:50	CHF 10.00
Mä4/Kn4*	2012-2013	80m	0m	12:00	CHF 10.00
Mä5/Kn5*	2009-2011	80m	0m	12:10	CHF 10.00
Mä6/Kn6*	2006-2008	80m	0m	12:20	CHF 10.00

\* Der Titel «Dr schnellscht Wartauer» kann nur an in der Gemeinde Wartau wohnhafte Teilnehmer/innen und in den gekennzeichneten Kategorien vergeben werden.

\*keine Nachmeldegebühr

# Wettkampfinformationen

## Veranstalter

Ski- und Bergclub Gauschla  
Rennleitung: Oberstufenzentrum (OZ)  
Seidenbaum, Trübbach

## Start/Ziel

### Berglauf/Nordic Walking

Start OZ Seidenbaum, Trübbach (472m ü.M)  
Start Juniorenkategorien und Übergabe DUO:  
oberhalb Hotel Alvier (nach km 5)  
Ziel: 150m oberhalb Skihaus Labria (1518 m ü.M)  
Distanz: 9 km, HD 1046 m

## Kidslauf

Kurzstrecke mit Start und Ziel beim OZ Seidenbaum - Distanz: 60m/80m

## Gauschla-Obetlauf

Rundlauf mit Start/Ziel beim OZ Seidenbaum  
Teamlauf: 3 Läufer à 4050m - Massenstart  
Plausch-Stafette: 3 Läufer à 1350m - Übergabe im Start-/Zielraum

## Anmeldung

Per Internet unter [www.gauschla-berglauf.ch](http://www.gauschla-berglauf.ch).  
Bitte um Bezahlung des Startgeldes bei der Startnummernausgabe oder per E-Banking auf Konto des Veranstalters:

Raiffeisenbank Werdenberg  
9470 Buchs SG  
IBAN CH43 8080 8003 1610 7122 0



## Meldeschluss

22. September 2022  
Online-Anmeldungen bis 23. September 2022

## Startgeld

Kidslauf	CHF 10.00
Berglauf Junioren/-innen	CHF 30.00
Berglauf Hauptklassen & Senioren	CHF 35.00
Berglauf DUO (halb-halb)	CHF 60.00
Nordic Walking	CHF 35.00
Obetlauf je 3er-Team mit Spaghetti-Plausch	CHF 60.00

## Nachmeldungen/Gebühr

Berglauf/NW: bis 10:00 Uhr | +CHF 5.00 Nachmeldegebühr  
Kidslauf: bis 10:40 | keine Nachmeldegebühr  
Obetlauf: keine Nachmeldungen möglich.

## Startnummernausgabe

Samstag: 16:30 - 17:45 Uhr  
Sonntag: 09:00 - 10:40 Uhr  
Es werden keine Startnummern verschickt.

## Besammling vor dem Start

Die WettkämpferInnen versammeln sich 10 Minuten vor dem Start ihrer Kategorie im Startgelände. Es erfolgt kein Appell.

## Transport

Trockenwäsche kann nur in offiziellen Säcken transportiert werden lassen. Letzter Zeitpunkt für Abgabe der Säcke: 10:30 Uhr.

## Wettkampfverpflegung

Auf der Berglaufstrecke gibt es offizielle Verpflegungsposten.

## Hilfsmittel

Stöcke sind zur Bewältigung der Berglaufstrecke nicht erlaubt (ausser Kategorie NW). Ebenso sind Nagelschuhe an allen Wettkämpfen nicht erlaubt.

## Garderoben

Turnhalle, OZ Seidenbaum, Trübbach

## Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

## COVID-19

Es gelten die am Wettkampftag gültigen Vorschriften für Sportveranstaltungen.