

Kategorien - Zeitplan

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Höhen- differenz	Startzeit	Startgeld
------------	----------	---------	---------------------	-----------	-----------

Samstag, 24. September 2022

9. Gauschla Obet-Lauf (3er-Teamlauf & Plausch-Stafette)

Herren	Alter frei	3 Runden pro Läufer 4'050m/Läufer	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Damen	Alter frei		je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Mixed	Alter frei		je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Plausch-Stafette	Alter frei	1 Runde pro Läufer 1'350m/Läufer	je 6.8m	18:45	CHF 60.00

(keine Nachmeldungen möglich)

Sonntag, 25. September 2022

Nordic Walking

NW Damen	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 35.00
NW Männer	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 35.00

Nachmeldegebühr CHF 5.00)

24. Gauschla-Berglauf

Junioren/-innen	2003 und jünger	3'950m	562m	11:00	CHF 30.00
DUO (halb-halb)	Alter frei	Läufer 1: 5'050m Läufer 2: 3'950m	484m 562m	11:00	CHF 70.00
Hauptklasse (Da/Mä)	1990-2002	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 1*	1983-1989	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 2*	1973-1982	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 3*	1963-1972	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00
Senioren/-innen 4*	1962 und älter	9'000m	1046m	11:00	CHF 35.00

* Keine Kategorien-Zusammenlegung!

(Nachmeldegebühr CHF 5.00)

Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»*

Mädchen 1/Knaben 1	2018 und jünger	60m	0m	11:30	CHF 10.00
Mädchen 2/Knaben 2	2016-2017	60m	0m	11:40	CHF 10.00
Mädchen 3/Knaben 3	2014-2015	80m*	0m	11:50	CHF 10.00
Mädchen 4/Knaben 4	2012-2013	80m*	0m	12:00	CHF 10.00
Mädchen 5/Knaben 5	2009-2011	80m*	0m	12:10	CHF 10.00
Mädchen 6/Knaben 6	2006-2008	80m*	0m	12:20	CHF 10.00

* Der Titel „Dr schnellscht Wartauer“ wird nur an in der Gemeinde Wartau wohnhafte Teilnehmer/innen und in den gekennzeichneten Kategorien vergeben

(keine Nachmeldegebühr)