

Wettkampfinformationen

Preise/Auszeichnungen

Mud Run

Die ersten 3 jeder Gruppe sind preisberechtigt. Alle Teilnehmenden erhalten einen Finisherpreis. Alle Teilnehmenden am Mud Run sind berechtigt, gratis am Spaghettiplausch teilzunehmen.

Kidslauf

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis und 1.-3. Rang pro Kategorie eine Medaille. Zusätzlich wird unter den Teilnehmern, die im Wartau wohnhaft sind, "dr schnellscht Wartauer" ausgezeichnet.

Siegerehrungen/Rangverkündigung

Die Rangverkündigungen finden auf dem Festgelände beim OZ Seidenbaum in Trübbach statt.
Mud Run: ca. 18:30 Uhr, anschliessend Spaghetti-Plausch
Kidsläufe: ab 13:00 Uhr

Auskünfte

Ski- und Bergclub Gauschla, Doris Brülisauer
berglauf@sbc-gauschla.ch, T 079 476 81 92



23. | 24. September 2023
OZ Seidenbaum, Trübbach

Herzlichen Dank an unsere Hauptsponsoren

Lippuner

MARTY

RAIFFEISEN

Landi
WARTAU
Genossenschaft

Samstag

1. Gauschla MUD RUN

Plausch-Hindernislauf für Familien, Teams, Einzelläufer mit Spaghetti-Plausch ab ca. 18:30 Uhr

schöne Tombola

Startnummernausgabe: 13:00-14:00 Uhr | Start: ab 15:00 Uhr

Sonntag

Kidsläufe & «Dr schnellscht Wartauer»

Startnummernausgabe: 09:00-10:00 Uhr | Start: ab 11:00 Uhr



www.sbc-gauschla.ch/mudrun

Wettkampfinformationen

Veranstalter

Ski- und Bergclub Gauschla
Rennleitung: Oberstufenzentrum (OZ)
Seidenbaum, Trübbach

Start/Ziel

MUD RUN

Plausch-Hindernislauf mit Start und Ziel auf dem Gelände der Firma Marty Bauleistungen AG. - Distanz: ca. 3 km. Es gibt unterschiedliche Hindernisse, welche absolviert werden müssen. Bei den Hindernissen sind Streckenposten, deren Anweisungen befolgt werden müssen. Startnummernausgabe, Wertsachendepot, Rangverkündigung und Abendevent finden beim OZ Seidenbaum statt.

Kidslauf

Kurzstrecke mit Start und Ziel beim OZ Seidenbaum - Distanz: 60m/80m

Anmeldung

Online unter www.sbc-gauschla.ch/mudrun. Anmeldung online bis Donnerstag, 21. September, 23:59 Uhr möglich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die Anmeldung gilt als definitiv nach Überweisung des Startgeldes per E-Banking auf Konto des Veranstalters:

Raiffeisenbank Werdenberg,
9470 Buchs SG, IBAN
CH43 8080 8003 1610 7122 0.



Die Anmeldung kann nicht storniert werden. Abmeldungen in Folge von Krankheit oder Unfall, mit einem Arztzeugnis werden nur für die im Arztzeugnis erwähnte Person zurück-erstattet.

Nachmeldungen/Gebühr

Mud Run: Keine Nachmeldungen möglich.
Kidslauf: Am Sonntag bis 10:00 Uhr, keine Nachmeldegebühr.

Startgeld

Einzelläufer & Teams

Erwachsene Jahrgang 2007 u. älter CHF 40.00
Jugendliche 2008 und jünger CHF 30.00

Familien

 siehe Einzel & Teams

Maximalbetrag CHF 120.00

Kidslauf

CHF 10.00

Startnummernausgabe

Samstag: 13:00 – 14:00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 10:00 Uhr
Es werden keine Startnummern verschickt.

Start

Start Mud Run: Block 1 ab 15:00 Uhr.
Start Kidslauf: ab 11:00 Uhr

Je nach Teilnehmerzahl wird beim Mud Run in Blöcken/Gruppen gestartet. Je nach Bedarf können die Gruppen weiter unterteilt werden. Zwischen den Gruppen gibt es eine adäquat versetzte Startzeit.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt beim Start-/Zielpunkt. Die Startnummer muss von allen Teilnehmenden gut sichtbar getragen werden. Bei den Kategorien Teams und Familien zählt die langsamste Zeit als Gruppenresultat. Alle Teilnehmenden einer Gruppe müssen sich gemeinsam beim Ziel bei der Zeitmessung melden.

Wertung

Pro Kategorie wird eine Rangliste erstellt. Bei Nicht-Absolvieren eines Hindernisses wird ein Zeitzuschlag berechnet. Ein Hindernis gilt als absolviert, wenn alle Teilnehmenden einer Gruppe das Hindernis gemeistert haben.

Verpflegung

Verpflegungs-/Getränkstand am Samstag auf dem Marty Areal sowie Festwirtschaft auf dem Festgelände OZ Seidenbaum.

Ausrüstung

Es ist Pflicht, mit bedecktem Oberkörper zu laufen. Aus Sicherheitsgründen dürfen keine Nagelschuhe, Fußballschuhe oder ähnliches benutzt werden (gilt auch für Kidslauf). Weiter sind Stöcke nicht zulässig. Eine Missachtung führt zur Disqualifikation.

Parkplätze

Beim OZ Seidenbaum & Fa. Evatec AG, Hauptstrasse 1a, Trübbach.

Umkleidemöglichkeiten

Garderoben (getrennt für Frauen und Männer) werden für alle Teilnehmenden zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die in den Garderoben aufbewahrten Gegenstände. Bitte benutzt das offizielle Wertsachendepot für eure Wertgegenstände.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Recht am Bild

Der Organisator vom Gauschla Mud Run ist berechtigt, Fotos, Filmaufnahmen und Stimmen, welche während dem Run von Teilnehmenden gemacht werden, für Promotionszwecke weiter zu verwenden.

Haftungsausschluss

Mit der Anmeldung zum Mud Run akzeptieren Teilnehmende das Reglement der Veranstaltung und erklären sich durch Unterschrift damit einverstanden. Das unterzeichnete Dokument muss bei der Startnummernausgabe abgegeben werden.

www.sbc-gauschla.ch/mudrun/reglement

Kategorien	Jahrgang	Distanz	Startzeit
1. Gauschla MUD RUN (Plausch-Hindernislauf)*		ca. 3 km	Block 1 ab 15:00 Uhr
Block 1: Einzelläufer			
SE - Erwachsene	2007 und älter		
SJ - Jugendliche	2008 und jünger		
Block 2: Teams (2-5 Teilnehmer)			
TE - Erwachsene	2007 und älter		
TJ - Jugendliche	2008 und jünger		
Block 3: Familien (mind. 2 Teilnehmer, wovon mind. 1 Kind Jg. 2008 oder jünger sein muss, max. 5)			
FAM	Alter frei		
Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»**			
Mä1/Kn1 (Pfüderi)	2019 und jünger	60m	11:00 Uhr
Mä2/Kn2	2017-2018	60m	11:10 Uhr
Mä3/Kn3**	2015-2016	80m	11:20 Uhr
Mä4/Kn4**	2013-2014	80m	11:30 Uhr
Mä5/Kn5**	2010-2012	80m	11:40 Uhr
Mä6/Kn6**	2007-2009	80m	11:50 Uhr

* MUD RUN: Keine Nachmeldungen möglich.

** Der Titel «Dr schnellscht Wartauer» kann nur an in der Gemeinde Wartau wohnhafte Teilnehmer/innen und in den gekennzeichneten Kategorien vergeben werden.